



Nierenzentrum Mechernich-Euskirchen-Schleiden Eifeldialyse

Dr. med. F. Gohlke - Dr. med. T. Ackermann - S. Kunkel
Dr. med. E. Platen – PD Dr. med. S. Teschner – Dr. med. A. Prömse
53894 Mechernich, Zum Markt 12, Tel: 02443/ 98 89 0
53879 Euskirchen, Otto-Lilienthal Str. 32.15, Tel: 02251/ 77 04 04

53937 Schleiden, Am Hähnchen 36, Tel: 02445/8526993



Anleitung 24-Stunden-Sammelurin

Benötigtes Material: 1 bzw. 2 Urinsammelgefäße

Hinweis: Zur genaueren Untersuchung Ihrer Nierentätigkeit wird ein 24-Stunden Sammelurin benötigt. Um ein exaktes Ergebnis zu gewährleisten beachten Sie bitte die folgenden Hinweise:

Die Sammeluringefäße bitte über den gesamten Sammelzeitraum kühl und dunkel lagern. Nicht in der Nähe von Heizquellen aufbewahren oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen!

Jeder Urintropfen ist wichtig und muss in dem Sammelgefäß, welches Sie von uns erhalten haben, gesammelt werden. Sollten unsere Sammelgefäße ausnahmsweise nicht genug Platz bieten, sollte ein geeignetes sauberes verschließbares Gefäß aus dem Haushalt hinzugenommen werden.

Der 24-Stunden Sammelurin muss **exakt 24-Stunden gesammelt** werden. Überlegen Sie daher genau welchen Tag und darauffolgenden Morgen Sie dafür einplanen.

Vor dem Stuhlgang ist unbedingt Wasser zu lassen, da während des Stuhlgangs unwillkürlicher Harnverlust möglich ist.

Vorgehensweise

1. Tag – morgens: (ein Tag vor Ihrem Labortermin)

Nüchtern Urin – der erste Urin am Tag nach dem Aufstehen- **NICHT** sammeln, sondern verwerfen.

Danach jede nachfolgende Urinmenge im 1. Sammelgefäß auffangen, das heißt den ganzen Tag und die folgende Nacht bis zum nächsten Morgen.

Sollte das 1. Sammelgefäß nicht ausreichen, dann zusätzlich im 2. Sammelgefäß weiter sammeln.

2. Tag – morgens: (Tag der Laboruntersuchung in der Praxis)

Jetzt nüchtern Urin – der erste Urin am Tag nach dem Aufstehen – **im Sammeluringefäß auffangen! Ende der Sammelperiode!**

Kommen Sie bitte zur Blutentnahme in die Praxis. Wir benötigen die Angabe von Größe und Gewicht!

Bitte beide Urin-Sammelgefäße zu Ihrem Labortermin mitbringen!

Bei Fragen erreichen Sie uns telefonisch: Mo.-Mi.-Fr. von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr/ Di. u. Do. von 07.00 Uhr bis 14.00 Uhr